

Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Made Parwati

NIM : 202215302058

Asal : Poltekes Kartini Bali Jurusan D4 Kebidanan

Akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi Asi Pada Ibu *Post Partum* Di Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung Sidemen Karangasem”. Segala data yang didapatkan hanya untuk kepentingan penelitian dan dijaga kerahasiannya. Oleh sebab itu maka mohon saudara menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian dapat kami sampaikan atas perhatian dan kesediaannya kami ucapkan terima kasih.

Karangasem, Februari 2023

Peneliti

Lampiran 2.

Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang magsud dan tujuan penelitian dengan judul ‘Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi Asi Pada Ibu *Post Partum* Di Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung Sidemen Karangasem” menyatakan bersedia menjadi responden penelitian.

Demikian disampaikan agar data hasil penelitian dipergunakan dengan sebaiknya.

Karangasem,

(.....)





Lampiran 3

JADWAL KEGIATAN PENERAPAN PENELITIAN

No	KEGIATAN	Desember				Januari				Pebruari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Tahap Persiapan																								
	a. Pengajuan Judul	■																							
	b. Study Pendahuluan		■	■																					
	c. Penyusunan Usulan		■	■	■																				
	d. Konsultasi Usulan		■	■	■	■	■	■	■	■															
	e. Seminar Usulan									■															
	f. Perbaikan Usulan										■														
2.	Tahap Penerapan																								
	a. Pengurusan Izin Penelitian											■													
	b. Pengadaan Instrumen Pengumpulan Data											■													
	c. Pengumpulan Data												■	■	■	■									
	d. Pengolahan Data														■	■	■								
	e. Analisis Data															■	■	■							
3.	Tahap Pengakhiran Penelitian																								
	a. Penyusunan Laporan																■	■	■	■					
	b. Seminar Hasil Penelitian																	■	■	■					
	c. Perbaikan																		■	■	■				
	d. Publikasi Hasil Penelitian																				■	■	■	■	

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT LAKTASI

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
PENGERTIAN	Pemijatan pada daerah leher, punggung dan payudara untuk melancarkan aliran darah sehingga menjaga kelancaran aliran ASI.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Memperlancar ASI2. Mencegah sumbatan saluran ASI3. Meningkatkan volume ASI4. Relaksasi
INDIKASI	<ol style="list-style-type: none">1. Ibu menyusui yang mempunyai bayi2. Ibu yang mempunyai masalah ASI tidak lancar3. Ibu yang ingin relaksasi
PERSIAPAN	<p>A. Persiapan Pasien</p> <ol style="list-style-type: none">1. Salam terapeutik disampaikan kepada pasien2. Memastikan kebutuhan pasien dalam pijat laktasi3. Informasi tentang tujuan pijat laktasi disampaikan kepada pasien dan keluarganya (Informed consent)4. Menjaga privasi pasien/ruangan yang nyaman <p>B. Persiapan alat-alat</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kursi2. Meja3. Minyak zaitun/baby oil4. Waslap5. Waskom6. handuk <p>C. Persiapan pemijatan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kontrak waktu dengan pasien2. Menyiapkan alat dan mendekatkan ke pasien3. Persiapan lingkungan4. Mengatur posisi pasien5. Pasang handuk di dada ibu
PROSEDUR TINDAKAN	<ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan2. Memberitahu ibu tentang tindakan yang akan dilakukan, tujuan maupun cara kerjanya untuk menyiapkan kondisi psikologis ibu

3. Menyiapkan peralatan dan minta pasien untuk membuka area dada dan tetap jaga privasi
4. Pijat laktasi dilakukan dengan duduk diatas kursi bersandar kedepan, melipat lengan di atas meja di depannya dan meletakkan kepala di atas lengan atau disanggah dengan menggunakan bantal
5. Lakukan pemijatan di daerah leher dengan kedua ibu jari dengan gerakan memutar lalu Tarik kesamping bahu. Lakukan gerakan tersebut sebanyak 5-6x atau hingga ibu merasa rileks.
6. Usap dengan rileksasi tulang punggung seperti tehnik efflurage dari atas ke bawah.
7. Lakukan pemijatan tulang belakang dengan ibu jari memutar membentuk lingkaran kecil di antara ruas tulang belakang dari bawah ke atas. Setelah sampai atas bisa ditarik ke samping bahu. Ulangi gerakan tersebut 5- 6x atau hingga ibu merasa rileks
8. Lakukan gerakan mengusap menyamping dengan jempol di kedua sisi punggung tulang belakang. Lakukan gerakan tersbut 5-6x atau hingga ibu merasa rileks.
9. Lakukan gerakan love sign menggunakan punggung jari. Lakukan gerakan tersebut 5-6x atau hingga ibu merasa rileks.
10. Selesai pemijatan, kompres payudara dengan air hangat dan air dingin bergantian \pm 5 menit. Keringkan payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih.
11. Olesi secukupnya payudara dengan minyak, pijat secara lembut bagian luar areola dengan dua jari untuk mengecek pengeluaran ASI, posisi C-Hold (tiga jari diatas dan dibawah puting)

Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PENGUKURAN ASI

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
PENGERTIAN	Meghitung volume ASI yang diperah dengan menggunakan alat ukur bersatuan ml.
TUJUAN	Mengetahui volume ASI yang diperah
PERSIAPAN	<p>A. Persiapan Pasien</p> <ol style="list-style-type: none">1. Salam terapeutik disampaikan kepada pasien2. Memastikan kebutuhan pasien dalam mengukur volume ASI3. Informasi tentang tujuan mengukur volume ASI4. Menjaga privasi pasien/ruangan yang nyaman <p>B. Persiapan alat-alat</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kursi2. Meja3. Alat pompa ASI elektrik4. botol penampungan5. Botol penghitung volume ASI6. handuk7. Air hangat untuk membersihkan payudara <p>C. Persiapan pengukuran</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kontrak waktu dengan pasien2. Menyiapkan alat dan mendekatkan ke pasien3. Persiapan lingkungan4. Mengatur posisi pasien5. Pasang handuk di dada ibu
PROSEDUR TINDAKAN	<ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan2. Memberitahu ibu tentang tindakan yang akan dilakukan, tujuan maupun cara kerjanya untuk menyiapkan kondisi psikologis ibu3. Menyiapkan peralatan dan minta pasien untuk membuka area dada dan tetap jaga privasi4. Pengukuran ASI dilakukan dengan duduk diatas kursi bersandar kedepan, melipat lengan di atas meja

	<p>di depannya dan meletakkan kepala di atas lengan atau disanggah dengan menggunakan bantal</p> <ol style="list-style-type: none">5. Membersihkan area payudara dengan air hangat menggunakan handuk bersih.6. Pasang pompa ASI disekitar areola mammae7. Melakukan pompa ASI sampai payudara benar-benar terasa kosong.8. Meletakkan ASI pada botol penampungan yan berisi ukuram ml9. Membersihkan payudara dengan ari hangat menggunakan handuk.10. Menutup payudara dengan11. Mengukur dan mencatat volume ASI.
--	--



Lampiran 6

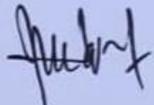
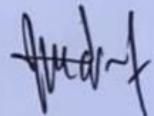


YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : NI MADE PARWATI
Judul : PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS PEMBANTU
SANGKAN GUNUNG SIDEMEN KARANGASEM

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1.	15 Juni 2023	Konsultasi Skripsi	- Kelemahan Dan keterbatasan Penelitian	 (Maria Gabriela Yuniati S.ST. M.Keb)
2.	16 Juni 2023	Konsultasi Perbaikan Skripsi	- Perbaiki kata-kata pada keterbatasan penelitian	 (Maria Gabriela Yuniati S.ST. M.Keb)
3	22 Juni 2023	Konsultasi Perbaikan skripsi	- Acc Skripsi dan Lanjut berproses ke pembimbing II	 (Maria Gabriela Yuniati S.ST. M.Keb)

4	22 Juni 2023	Mengkonsulkan Skripsi	<ul style="list-style-type: none">- Perbaikan Tata Cara penulisan- Perbaikan Penulisan yang masih salah	 (Dr G.A. Martha Winingsih S.ST MM M.Kes)
	23 Juni 2023	Mengkonsulkan Perbaikan	<ul style="list-style-type: none">- Acc Skripsi	 (Dr G.A. Martha Winingsih S.ST MM M.Kes)



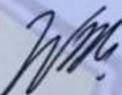


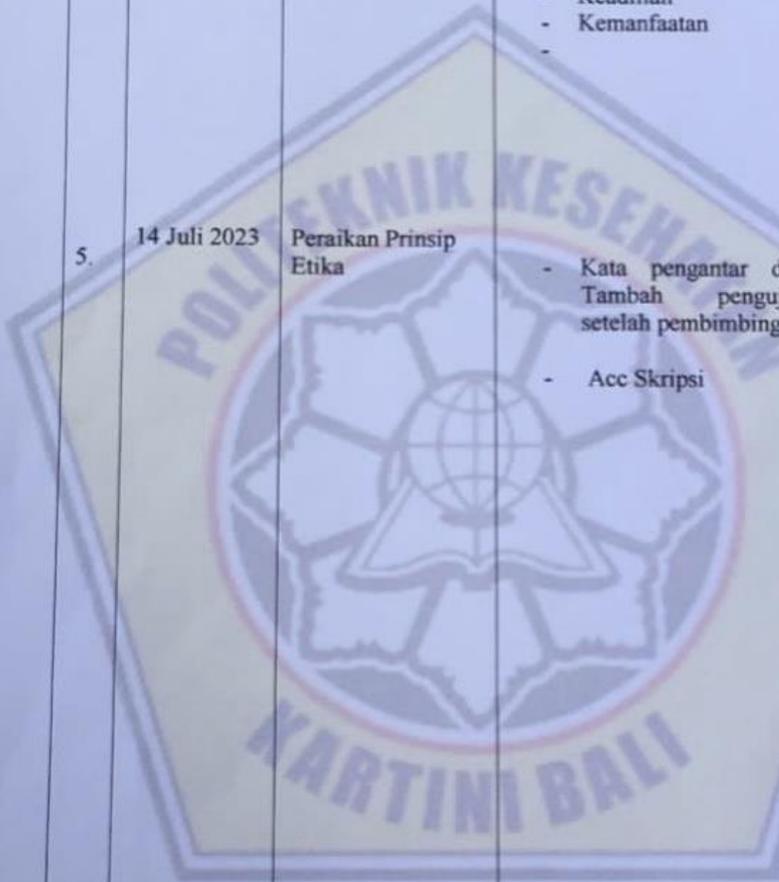
YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

BERITA ACARA

Nama Mahasiswa : NI MADE PARWATI
Judul : PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS PEMBANTU
SANGKAN GUNUNG SIDEMEN KARANGASEM

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1.	06 Juli 2023	Perbaikan Ujian Skripsi	<ul style="list-style-type: none">- Perbaikan tata cara penulisan- Perbaikan kata Kepala jadi Ketua- Perbaikan Table	Penguji I Bdn Ni wayan Noviani S,ST, M.Keb.
2.	07 Juli 2023	Perbaikan Ujian Skripsi	<ul style="list-style-type: none">- Perbaikan Hipotesa	Pada Bdn Ni wayan Noviani S,ST, M.Keb.
3.	08 Juli 2023	Perbaikan Ujian Skripsi	<ul style="list-style-type: none">- Acc Skripsi dan lanjut ke penguji II	 Bdn Ni wayan Noviani S,ST, M.Keb.

4	12 Juli 2023	Perbaikan Ujian Skripsi	<p>nwr, italic)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Etika penelitain - Perbaikan prinsip etika - Respect for person - Keadilian - Kemanfaatan 	<p>Bdn. Kadek Widiantari, S.ST,M.Kes)</p>  <p>Bdn. Kadek Widiantari, S.ST,M.Kes)</p>
5.	14 Juli 2023	Peraikan Prinsip Etika	<ul style="list-style-type: none"> - Kata pengantar di Tambah penguji setelah pembimbing - Acc Skripsi 	 <p>Bdn. Kadek Widiantari, S.ST,M.Kes)</p>

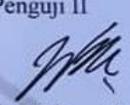
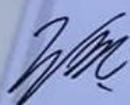




YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartinibali.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartinibali.ac.id

BERITA ACARA

Nama Mahasiswa : NI MADE PARWATI
Judul : PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS PEMBANTU
SANGKAN GUNUNG SIDEMEN KARANGASEM

No	Hari/Tanggal Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	Tanda tangan pembimbing
1.	9 JULI 2023	Perbaikan REVISI Ujian Skripsi	<ul style="list-style-type: none">- Halaman cover mulai dari I, setiap awal BAB halaman tidak muncul- Cantumkan daftar table sesuai dengan penelitian- Istilah asing di miringkan	Penguji II  (Bdn. Kadek Widiantari, S.ST,M.Kes)
2.	10 JULI 2023	Perbaikan Yang di konsulkan pada	<ul style="list-style-type: none">- Tidak ada abstrak tapi ringkasan penelitian maksimal 200 kata- Pada pembahasan bisa di jelaskan dulu hasil penelitian dan secara teori seperti apa serta juga dapat di hubungkan dengan karakteristik	 (Bdn. Kadek Widiantari, S.ST,M.Kes)
3.	11 Juli 2023	Perbakan Ujian Skripsi	<ul style="list-style-type: none">- Hindari mencantumkan kata menurut atau penghubung di awal paragraph- Sumber data primer penelitian tahun 2023 (font 10, time	

HASIL PENELITIAN

No responden	umur	pendidikan	pekerjaan	jumlah anak	Volume ASI sebelum intervensi	Volume ASI sesudah intervensi
1	28 tahun	Diploma	swasta	2	120	150
2	28 tahun	diploma	swasta	1	150	170
3	30 tahun	sarjana	swasta	1	130	160
4	35 tahun	SMA	swasta	4	135	140
5	37 tahun	SMA	IRT	3	150	180
6	35 tahun	sarjana	swasta	3	120	160
7	27 tahun	SMA	Swasta	1	140	150
8	32 tahun	SMA	swasta	2	135	160
9	36 tahun	SMA	IRT	3	150	160
10	25 tahun	SMA	IRT	2	155	160
11	30 tahun	SMA	IRT	3	140	160
12	25 tahun	SMA	wiraswasta	2	80	100
13	30 tahun	SMA	wiraswasta	1	140	140
14	22 tahun	SMA	IRT	1	150	170
15	30 tahun	Sarjana	wiraswasta	2	150	200
16	25 tahun	Diploma	wiraswasta	1	140	160
17	25 tahun	SMA	wiraswasta	1	100	130
18	30 tahun	SMA	IRT	1	130	140
19	27 tahun	SMA	IRT	2	140	140
20	24 tahun	SMA	IRT	2	130	170
21	26 tahun	SMA	IRT	2	120	150
22	22 tahun	Diploma	swasta	2	140	160
23	23 tahun	Diploma	swasta	1	130	150
24	26 tahun	SMA	IRT	1	150	170
25	35 tahun	SMA	wiraswasta	2	130	150
26	20 tahun	SMA	IRT	1	120	120
27	27 tahun	SMA	wiraswasta	1	100	140
28	30 tahun	SMP	IRT	1	110	120
29	25 tahun	SMA	wiraswasta	1	120	130
30	26 tahun	SMP	IRT	2	130	150



YAYASAN KARTINI BALI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
Jln. Piranha No 2 Pegok Sesetan Denpasar. Telp (0361) 720471
E-mail : info@politeknikkesehatankartini.ac.id
Web : www.politeknikkesehatankartini.ac.id

Nomor : 094/PG/D/PKKB/III/2023
Lampiran : -
Prihal : **Mohon ijin penelitian**

Denpasar, 02 Maret 2023

Kepada
Yth: Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Karangasem
di
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan masa Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali, institusi mewajibkan mahasiswa semester IX Prodi Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan untuk membuat satu Skripsi. Dengan ini kami mohon Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian atas nama:

Nama Mahasiswa : Ni Made Parwati
NIM : 202215302058
Judul : Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung, Sidemen, Karangasem
Tempat penelitian : Puskesmas Pembantu Sangkan Gunung, Sidemen, Karangasem
Waktu Penelitian : Maret – Mei 2023

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST. MM. M.Kes
NIDN: 08-0411-7901



HASIL UJI SPSS

Statistics

		umur	pendidikan	Pekerjaan	Paritas
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

		umur			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	20-35 th	26	86.7	86.7	86.7
	> 35 th	4	13.3	13.3	100.0
Total		30	100.0	100.0	

		pendidikan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	SD/SMP	1	3.3	3.3	3.3
	SMA	21	70.0	70.0	73.3
	PT	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	tidak bekerja	13	43.3	43.3	43.3
	bekerja	17	56.7	56.7	100.0

Total	30	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	primipara	15	50.0	50.0	50.0
	multipara	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Tests of Normality

Kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statisti	df	Sig.	Statisti	df	Sig.
Volume ASI sebelum intervensi	.111	30	.004*	.959	30	.014
Volume ASI sesudah intervensi	.158	30	.025	.966	30	.038

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Volume ASI sesudah intervensi - Volume ASI sebelum intervensi	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	27 ^b	14.00	378.00
	Ties	3 ^c		
	Total	30		

- a. Volume ASI sesudah intervensi < Volume ASI sebelum intervensi
- b. Volume ASI sesudah intervensi > Volume ASI sebelum intervensi
- c. Volume ASI sesudah intervensi = Volume ASI sebelum intervensi

Test Statistics^a

	Volume ASI sesudah intervensi - Volume ASI sebelum intervensi
Z	-4.576 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Descriptive Statistics

	N	Minimu m	Maximu m	Mean	Std. Deviation
Volume ASI sebelum intervensi	30	80	155	131.17	17.454
Volume ASI sesudah intervensi	30	100	200	151.33	19.780
Valid N (listwise)	30				

