

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT LAKTASI TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS
DI KLINIK PRATAMA WIRATI
TAHUN 2023**



OLEH :
MIRA DWINA SAFITRI
NIM.202215302059

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA WIRATI TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



**Oleh:
MIRA DWINA SAFITRI
NIM : 202215302059**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA WIRATI TAHUN 2023**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA:

PEMBIMBING PENDAMPING:



Dr. Ni Made Dewianti, S.ST.,M.Kes

NIDN.0810128701



Bdn. Ni Wawan Noviani, S.ST.,M.Keb

NIDN.0813118802

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA WIRATI TAHUN 2023**

TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

TANGGAL:

PENGUJI UTAMA:



Ni Made Darmiyanti, S.ST, M.Keb
NIDN.0818087401

PENGUJI PENDAMPING:



A.A Santi Dewi Bd., S.Keb, M.Keb
NIDN.0813079401

MENGETAHUI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
KETUA PROGRAM STUDI



A.A. SANTI DEWI, S.Keb, Bd., M.Keb
NIDN.08-1307-9401

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kerta wara nugrahanya penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Pijat Laktasi terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Klinik Pratama Wirati Tahun 2023" tepat pada waktunya

Skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan tepat pada waktunya tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

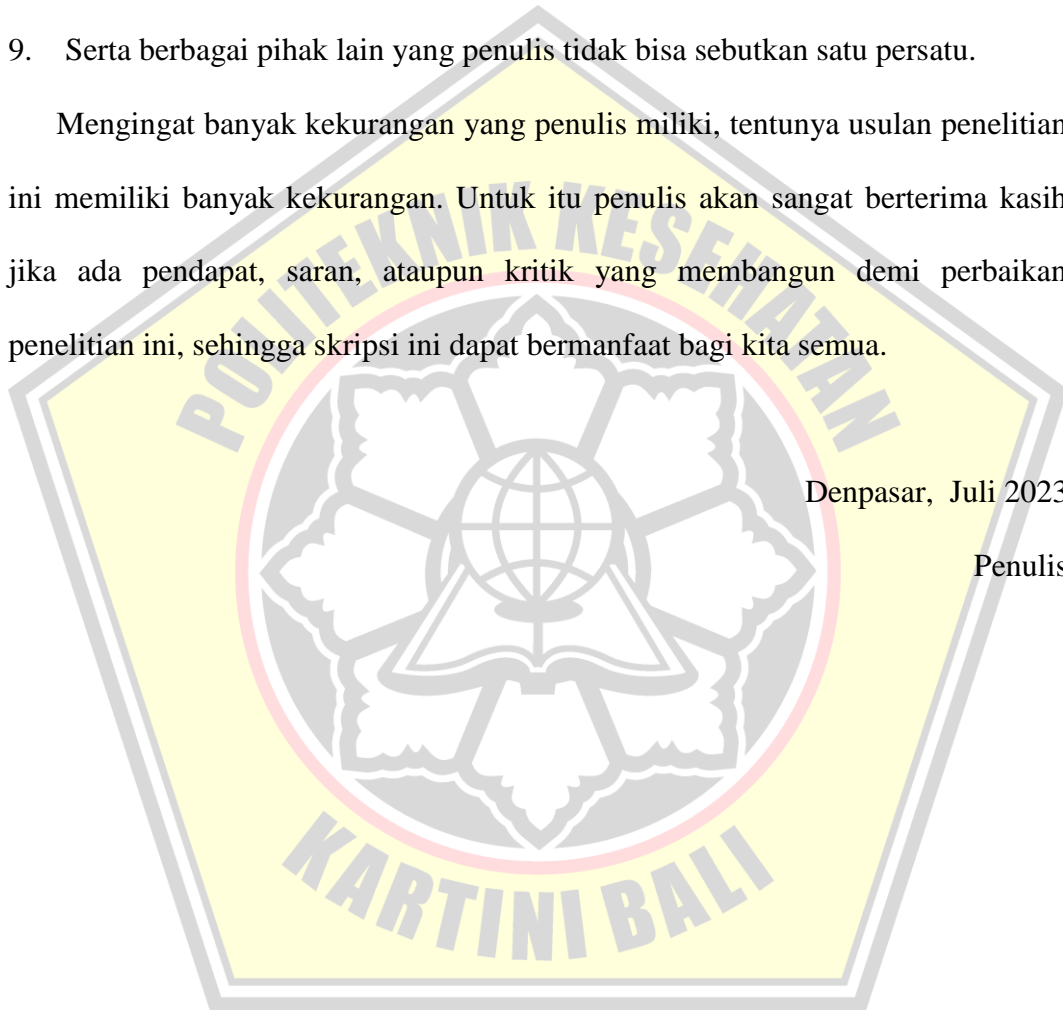
1. A.A. Ngurah Roy Kesuma,ST.,MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. G. A Martha Winingsih, S.ST, MM, M.kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. A.A. Santi Dewi,S.Keb,Bd.,M.Keb, selaku Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan dan pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingannya.
4. Ibu Nyoman Wirati, S.ST, MM yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Wirati .
5. Ibu Dr. Ni Made Dewianti, S.ST.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingannya.
6. Ibu Bdn.Ni Wayan Noviani.S.ST.,M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingannya.

7. Ibu Ni Made Darmiyanti, S.ST,M.Keb selaku penguji utama dan ibu A.A Santi Dewi Bd.,S.Keb.,M.Keb selaku penguji kedua yang telah memberikan masukan.
8. Seluruh Civitas Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah banyak membantu dalam penyusunan penelitian ini.
9. Serta berbagai pihak lain yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu.

Mengingat banyak kekurangan yang penulis miliki, tentunya usulan penelitian ini memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis akan sangat berterima kasih jika ada pendapat, saran, ataupun kritik yang membangun demi perbaikan penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Juli 2023

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. ASI (Air Susu Ibu).....	8
B. Laktasi.....	14
C. Manajemen Laktasi.....	29
D. Pijat Laktasi.....	31
E. Masa Nifas.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP.....	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN.....	40
A. Rancangan Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40

C. Populasi dan Sample	42
D. Cara Pengumpulan Data.....	43
E. Pengolahan dan Analisa Data	45
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA WIRATI TAHUN 2023

Oleh :

Mira Dwina Safitri

Salah satu cara untuk meningkatkan produksi ASI yaitu pijat laktasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat laktasi terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Klinik Wirati Denpasar Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu (Quasi Eksperimental) dengan *one group pretest-posttest without control* yaitu observasi dilakukan sebanyak dua kali, sebelum perlakuan dan setelah perlakuan pada satu kelompok tanpa kelompok pembandingan/kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 30 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar observasi dan diolah dengan uji statistic yakni uji independen sample T-test dengan menggunakan spss versi 23. Hasil analisa menunjukkan pengaruh pijat laktasi terhadap produksi ASI pada ibu post partum diperoleh pvalue= 0.000 lebih kecil dari nilai $\alpha=0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian ada pijat laktasi efektif terhadap produksi ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci: Pijat laktasi, Produksi ASI, Ibu Nifas