

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN OLEH SUAMI TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA
IBU *POST PARTUM***

**Studi Dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari
Tahun 2023**



Oleh:
NI LUH MADE MEGA KARYATI
NIM :202215302060

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN OLEH SUAMI TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA
IBU *POST PARTUM***

**Studi Dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari
Tahun 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



Oleh:

NI LUH MADE MEGA KARYATI

NIM :202215302060

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN OLEH SUAMI TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA
IBU *POST PARTUM***

**Studi Dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari
Tahun 2023**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

PEMBIMBING UTAMA:



Dr. NI MADE DEWIANTI, S.ST, M.Kes
NIDN. 08.1012.8701

PEMBIMBING PENDAMPING:



Bdn. NI WAYAN NOVIANI, S.ST, M.Keb
NIDN: 08.1311.8802

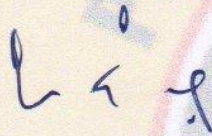
LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN OLEH SUAMI TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA
IBU *POST PARTUM***

**Studi Dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari
Tahun 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
TANGGAL:**

PENGUJI UTAMA



**NI MADE DARMIYANTI, S.ST, M.Keb
NIDN. 08.1808.7401**

PENGUJI PENDAMPING



**A.A. SANTI DEWI, S.Keb,Bd.,M.Keb
NIDN.08.1307.9401**

**MENGETAHUI
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI
KETUA PROGRAM STUDI**



**A.A. SANTI DEWI, S.Keb,Bd.,M.Keb
NIDN.08.1307.9401**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kerta wara nugrahanya penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pijat Oksitosin oleh Suami terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu *Post Partum* Di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023”**. Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tepat pada waktunya tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. A.A. Ngurah Roy Kesuma, ST., MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali.
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST., MM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. Ibu Dr. Ni Made Dewianti, S.ST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberi arahan, motivasi dan bimbingan selama penulis menyusun skripsi.
4. Ibu Bdn. Ni Wayan Noviani, S.ST, M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan.
5. Ibu Ni Made Darmiyanti, S.ST, M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan banyak masukan untuk penelitian ini.
6. A.A. Santi Dewi, S.Keb,Bd.,M.Keb selaku ketua program studi sarjana terapan kebidanan dan penguji pendamping yang telah banyak memberikan masukan untuk penelitian ini.

7. Ibu Bidan Ni Ketut Muliari, Amd.Keb yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di tempat prakteknya.
8. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Serta berbagai pihak lain yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu.

Mengingat banyak kekurangan yang penulis miliki, tentunya skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Untuk itu penulis akan sangat berterima kasih jika ada pendapat, saran, ataupun kritik yang membangun demi perbaikan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN PENELITIAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. <i>Post partum</i>	7
1. Pengertian <i>post partum</i>	7
2. Perubahan/adaptasi masa <i>post partum</i>	7
3. Komplikasi.....	9
B. Air Susu Ibu (ASI)	11
1. Definisi ASI.....	11
2. Kandungan ASI.....	14
3. Proses produksi ASI.....	16
4. Manfaat ASI.....	18
5. Faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	20
6. Tanda Kecukupan ASI.....	21
7. Penilaian Produksi ASI	21
8. Cara meningkatkan produksi ASI.....	22
C. Pijat Oksitosin.....	23

1. Pengertian.....	23
2. Manfaat.....	24
3. Mekanisme pijat oksitosin.....	24
4. Indikasi pijat oksitosin.....	25
5. Cara melakukan pijat oksitosin.....	25
D. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
C. Hipotesis.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan.....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Titik Pijat Laktasi..	26
Gambar 2. 2. Cara melakukan Pijat Laktasi.....	27



DAFTAR TABEL

Tabel. 1	Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Umur di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023.....	42
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun2023.....	42
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Pekerjaan di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023.....	43
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Berdasarkan paritas di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023.....	43
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Produksi ASI Sebelum Intervensi Pijat Oksitosin di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023.....	44
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Produksi ASI Setelah Pijat Oksitosin Oleh Suami di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023.....	44
Tabel 5.7	Pengaruh Pijat Oksitosin Oleh Suami Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Bimbingan

Lampiran 2 : Jadwal Penelitian

Lampiran 3 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 : SOP

Lampiran 6 : Lembar Pengumpul Data

Lampiran 7 : Hasil Pengumpulan data

Lampiran 8 : Hasil uji Statistik

Lampiran 9 : Ijin Penelitian

Lampiran 10 : Dokumentasi Kegiatan



RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN OLEH SUAMI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM*

Oleh :
Ni Luh Made Mega Karyati

ASI sangat penting untuk bayi, namun sebanyak 63,7% dengan alasan produksi ASInya kurang. Cara untuk meningkatkan produksi ASI yaitu dengan pijat oksitosin yang merupakan tindakan pemijatan pada sepanjang sisi tulang belakang sampai tulang *costae* kelima-keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan. Tujuan penelitian untuk mengetahui “Pengaruh Pijat Oksitosin oleh Suami Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu *Post Partum* di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari Tahun 2023.

Desain penelitian *quasi experiment* dengan rancangan *one group pre-test dan posttest*. Besar sampel 30 orang diambil secara purposive sampling. Analisa data dengan *Wilcoxon*.

Hasil penelitian sebelum diberikan intervensi dengan pijat oksitosin oleh suami yaitu minimum 6 dan maksimum 8 dengan nilai rata-rata 7,43. Produksi ASI setelah diberikan intervensi dengan pijat oksitosin oleh suami nilai minimum 7 dan nilai maksimum 15 dengan nilai rata-rata 10,67. Tidak ada nilai negatif atau penurunan volume ASI setelah intervensi, dengan positif ranks atau responen yang volume ASI meningkat setelah intervensi sebanyak 30, dengan nilai z yaitu -4,787 dan nilai p $0,000 < 0,05$

Kesimpulan ada pengaruh pijat oksitosin oleh suami terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu *post partum* di Praktek Mandiri Bidan Ketut Muliari tahun 2023. Kepada ibu menyusui agar melakukan pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASInya.

Kata Kunci : ASI, Pijat Oksitosin, Post partum