

Lampiran 1



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

NO : 018/KEPK/MI/PKKB/2023

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : Anna Mardiana

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dengan Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Kejadian Emesis
Gravidarum Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Uptd. Puskesmas Klungkung I Tahun 2023

Title : The Effect Of Giving Lemon Aromatherapy On The Events Of Emesis
Gravidarum In The 1st Trimester Pregnant Women In The Work Area Of Uptd. Puskesmas Kluungkung I 2023

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu :

1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko, 5. Rujukan/eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan privacy, 7. Peretujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.

Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards :

1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines.

This is indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Maret 2023 sampai 31 Maret 2024

This declaration of ethics applies during the period March 30 th, 2023 until March 31th, 2024.



Denpasar, 30 Maret 2023

Politeknik Kesehatan kartini Bali

Komis Etik Penelitian Kesehatan

Ketua

Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes.

NIDN : 0818029003

Lampiran 2



PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
JL. R.A. KARTINI NO. 33 SEMARAPURA TELP. (0366) 23969
E-Mail : pmptsp.kabklungkung@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN
NOMOR : 500.16.7.4/069/RP/DPMPSTP/2023
TENTANG :
REKOMENDASI

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018, tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2. Surat Rekomendasi Nomor : 116/PG/D/PKKB/III/2023, tanggal 2 Maret 2023.

MEMBERIKAN REKOMENDASI

Kepada :

Nama Pemohon : Anna Mardiana
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Alamat : Br Jero Kapal Ds Gelgel
Judul Penelitian : PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP KEJADIAN EMESIS GRAVIDARUM IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS KLUNGKUNG I TAHUN 2023
Jumlah Anggota : 1 Orang
Lokasi Kegiatan : UPTD PUSKESMAS KLUNGKUNG I
Lama Kegiatan : Maret s/d April 2023

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada pejabat yang ditunjuk.
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan Bidang Judul Kegiatan dimaksud. Apabila melanggar ketentuan, ijin yang diberikan akan dicabut dan harus menghentikan segala kegiatannya.
- Mentaati semua ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat/aturan-aturan yang berlaku di lingkungan lokasi penelitian.
- Apabila masa berlaku ijin ini telah berakhir sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan permohonan ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Klungkung melalui Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung.



Ditetapkan di : Semarapura
Pada Tanggal : 15 Maret 2023

An. Bupati Klungkung :
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung,

Sudiarkajaya, S.P., M.M.Dr. / M. Made Date : 15/03/2023

Dr. I Made Sudiarkajaya, S.IP, MM
NIP. 19720412 199101 1 001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Camat Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Kapolsek Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Danramil Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Kepala UPTD Puskesmas Klungkung I um dan mohon pengawasannya

Lampiran 3

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Responden :

Umur :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Alamat :

Hamil Ke :

Setelah mendengar tentang maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian yang akan dilakukan oleh Anna Mardiana, Mahasiswa Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kartini Bali dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Kejadian *Emesis Gravidarum* Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Uptd. Puskesmas Klungkung I Tahun 2023”.

Klungkung,

Yang membuat pernyataan

(.....)

Lampiran 4

LEMBAR KUISIONER

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP KEJADIAN *EMESIS GRAVIDARUM* IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS KLUNGKUNG I TAHUN 2023

A. Identitas Responden

Nama Responden :
Umur :
Pendidikan terakhir :
Pekerjaan :
Alamat :
Keterangan :
Hamil Ke :

Beri tanda Ceklist (√) pada kolom sesuai dengan yang ibu rasakan

NO	PERTANYAAN	Kriteria				
		Tidak sama sekali	<1 jam	2-3 jam	4-6 jam	>6 jam
1	Dalam sehari (24 jam) berapa lama rata-rata ibu merasakan mual atau tidak nyaman di perut?					

2	Dalam sehari (24 jam) terakhir, apakah ibu pernah muntah-muntah?	>7 kali	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak muntah
3	Berapa kali dalam sehari (24 jam) saat mual muntah ibu merasa dehidrasi ?	7 lebih	5 – 6	3 - 4	1 – 2	Tidak ada
4	Dalam 12 jam terakhir berapa lama rata-rata ibu merasakan mual atau tidak nyaman di perut?	Tidak sama sekali	<1 jam	2-3 jam	4-6 jam	>6 jam
5	Dalam 12 jam terakhir, apakah ibu pernah muntah-muntah?	>7 kali	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak muntah

--	--	--	--	--	--

6	Berapa kali dalam 12 jam terakhir saat mual muntah ibu merasa dehidrasi ?	7 lebih	5 – 6	3 - 4	1 – 2	Tidak ada

Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDDUR (SOP) PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI LEMON	
Pengertian	Aromaterapi lemon merupakan sebuah metode penyembuhan nyeri dengan menggunakan minyak esensial kepada responden yang mengalami emesis gravidarum.
Tujuan	Sebagai acuan untuk pemberian aromaterapi lemon pada responden yang mengalami mual muntah atau emesis gravidarum.
Indikasi	Ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah
Persiapan alan dan bahan	<ul style="list-style-type: none">• Tissue / sapu tangan• Minyak esensial lemon
Prosedur pelaksanaan	A. Tahap Pra Interaksi <ol style="list-style-type: none">1. Menyiapkan SOP yang akan digunakan2. Melihat data-data atau riwayat ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah3. Mengkaji kesiapan ibu B. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri

2. Menanyakan identitas pasien dan menyampaikan kontrak waktu

3. Menjelaskan tujuan dan prosedur

4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien

C. Tahap Kerja

1. Cuci tangan

2. Menjaga privasi pasien

3. Posisikan responden agar rileks (duduk atau tidur)

4. Meneteskan 2-3 tetes aromaterapi ke sapu tangan

5. Anjurkan pasien menghirup aromaterapi pada sapu tangan selama 5-10 detik dan dilakukan 3 x sehari atau selama ibu mengalami mual muntah dalam 2 hari

D. Tahap Terminasi

1. Mengevaluasi keadaan pasien

2. Memberikan pasien kesempatan untuk bertanya

3. Merapikan alat

4. Mencuci tangan

Lampian 6 Bukti Dokumentasi Penelitian



Mengisi lembar surat Pernyataan bersedia menjadi sampel penelitian dan mengisi kuisisioner penelitian



Mengajarkan responden meneteskan minyak aromaterapi lemon pada saputangan



Cara mengaplikasikan aromaterapi lemon

