

DAFTAR PUSTAKA

- Anik Enikmawati (2016) Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah Akibat Kehamilan Trimester 1 Rs Pku Muhammadiyah Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Ariska, Cyntia Ayu. (2018). PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SARI JAHE TERHADAP FREKUENSI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DAN II DI PMB ENI MARFUAH SAMARINDA 2018. Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur
- Bayu Irianti, d. (2015). ASUHAN KEHAMILAN BERBASIS BUKTI. Jakarta: Sagung Seto.
- Buckle, J, Ryan, K, Chin, B. 2014. Klinikal Aromatherapy for pregnancy, Labor And Postpartum. International Journal Of Childbirth Education. 4(29)
- Elvianto, Dwi Daryono. 2015. Ekstraksi Minyak Atsiri Jahe Merah dengan Variasi Jenis Pelarut dan Waktu Ekstraksi. ITN Malang
- Fitria, L. (2018). Pengaruh Pemberian Minuman Sirup Jahe Emprit Terhadap Penurunan Keluhan Emesis Gravidarum. *OKSITOSIN: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(2), 108-112. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v5i2.351>
- Herni, K. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe terhadap Mual Muntah. *JURNAL RISET KESEHATAN, POLTEKKES DEPKES BANDUNG*, vol 11, no. 1 tahun 2019.
- Kurnia, H. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 44. <https://doi.org/10.34011/Juriskesbdg.V11i1.617>
- Kurniati, N. 2013. Tanaman Jahe. <http://www.tanijogonegoro.com/2-13/04/mengenal-tanaman-jahe-2.html?m=1>. Akses 25 Juli 2015
- Melisa, berliana. (2021). Aplikasi Aromaterapi Jahe Pada Ibu Hamil Trimester I dengan Emesis Gravidarum
- Putri Indri, Riana. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Emesis Gravidarum Di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa

- Rusman, A. D. P., Andiani, D., & Fakultas Ilmu Kesehatan, U. (2017). Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA “Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs” Efektifitas Pemberian Jahe Hangat Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Prosiding Seminar Nasional*, 978-979.
- Wirda. (2020). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangarabombang Kabupaten Takalar*. 5, 127-135.



Lampiran 2

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Ibu/ Saudara/Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama: Putu Eka Surya Dewi

Bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul "Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Wilayah Kerja UPTD. Abiansemal I". Untuk maksud tersebut, saya mohon kesediaan Ibu/Saudari untuk turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan data yang diberikan akan dijamin dan hanya diketahui oleh peneliti serta pihak berkompeten.

Data yang diperoleh dari penelitian ini akan sangat bermanfaat baik bagi bidan, Puskesmas, institusi pendidikan dan pihak-pihak lain yang terkait untuk mengetahui hasil tersebut. Apabila Ibu/Saudari menyetujui permohonan ini, saya persilahkan untuk menandatangani lembar pernyataan persetujuan untuk menjadi responden (terlampir)

Atas perhatian dan kesediaan yang diberikan, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

(Putu Eka Surya Dewi)

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Setelah saya mendapat informasi dan membaca penjelasan tentang penelitian ini, saya memahami bahwa keikutsertaan saya sebagai responden dalam penelitian, dimaksudkan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan. Saya menyadari bahwa penelitian ini menjunjung hak-hak saya sebagai responden dan menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif terhadap saya. Oleh karena itu, dengan menandatangani lembar persetujuan ini, maka saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

Denpasar, 2023

Responden

Lampiran 4

INSTRUMEN PENELITIAN

Tanggal penelitian:

A. Identitas Responden

Nama responden :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Umur :

Petunjuk :

1. Berilah tanda(\surd) pada kolom ya apabila dirasakan.
2. Berilah tanda (\surd) pada kolom tidak apabila tidak dirasakan.

Keterangan

Ya = 2

Tidak = 0

B. kuesioner

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK	SKOR
1	Apakah ibu mengalami muntah terus menerus selama 12 jam terakhir?			
2	Pada 12 jam terakhir ibu muntah sebanyak 1-5 kali atau lebih?			
3	Dalam 12 jam terakhir, dari muntah-muntah yang ibu alami, ibu merasakan tidak nyaman?			
4	Dalam 12 jam terakhir, ibu merasa ingin muntah namun tidak mengeluarkan apapun			
5	Apakah ibu merasa lemas?			
6	Apakah ibu merasa tidak ada nafsu makan?			
7	Apakah saat mual muntah ibu merasa dehidrasi?			
8	Saat ibu mencium aroma yang menyengat seperti parfum, makanan, apakah merasa mual?			
9	Apakah ibu mengalami mual muntah pada saat pagi hari?			

C. kuesioner pengukuran mual muntah

Isilah pertanyaan dibawah ini dengan menceklis (√) angka yang menunjukkan tingkat keparahan mual dan muntah dengan menggunakan PUQE scale. Keparahan mual dan muntah ini diisi oleh ibu Ketika peneliti melakukan kunjungan untuk melakukan pengumpulan data dan setelah diberikan intervensi aromaterapi Jahe

Pertanyaan	skor				
	1	2	3	4	5
Dalam 24 jam, berapa kali anda merasakan mual?	0	1	2-3	4-6	>6
Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah?	0	1-2	3-4	5-6	>7
Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah kering (tidak mengeluarkan apapun) ?	0	1-2	3-4	5-6	>7

Lampiran 5

PROSEDUR OPERASIONAL PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE

Pengertian	Jahe merupakan salah satu tanaman yang berupa tumbuhan rumpun berbatang semu. Jahe adalah tanaman rimpang yang sangat populer dikalangan masyarakat baik sebagai bahan rempah dapur ataupun bahan obat. Jahe adalah tumbuhan yang termasuk dalam keluarga zingiberaceae. Akar jahe banyak digunakan sebagai rempah dan telah digunakan dalam obat tradisional
Tujuan	Membantu mengurangi mual muntah
Indikasi	Ibu hamil trimester pertama
Persiapan	Persiapan Alat <ol style="list-style-type: none">1. aromaterapi jahe2. diffuser3. air Persiapan pasien <ol style="list-style-type: none">1. Informed consent dengan ibu dan keluarga tentang pelaksanaan penguapan aromaterapi jahe2. Ruangan dan tempat melakukan penguapan aromaterapi jahe tidak pengap dan mempunyai sirkulasi udara yang baik dan nyaman
Prosedur	Penatalaksanaan: <ol style="list-style-type: none">1. mencuci tangan2. Memberitahu klien tindakan yang akan dilakukan3. Mengukur skala emesis gravidarum dalam 24 jam terakhir

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Memposisikan ibu nyaman mungkin dan rileks 5. Mencuci tangan 6. Meneteskan aromaterapi jahe 4 tetes pada diffuser dan air sebanyak 80 ml 7. Memberikan aromaterapi jahe melalui diffuser selama 15 menit 8. Alat-alat di bersihkan dan dibereskan 9. Mencuci tangan
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan kepada ibu bagaimana perasaannya setelah dilakukan penguapan aromaterapi jahe 2. Menutup dengan mengucapkan terimakasih atas kerjasamanya

Lampiran 6

Master tabel penelitian

A. data responden berdasarkan umur, Pendidikan, pekerjaan

no	nama	umur	pendidikan	pekerjaan
1	ni luh reviana krina yanti	25	S1	guru
2	ni putu mira cahyani	27	SMA	wiraswasta
3	novitasari	29	S1	PNS
4	nym trisna dewi	28	SMA	wiraswasta
5	ni kt juliantari	26	S1	peg. Kontrak
6	ni pt nadia patmawati	22	SMA	peg.swasta
7	ni kt agustini	38	SMA	PNS
8	ni wayan widiantari	33	S1	wiraswasta
9	ni km sinta kamandari	26	S1	PNS
10	ni luh putu ratnasari	28	S1	peg. Kontrak
11	ni putu novi eka C.	30	SMA	wiraswasta
12	IGA triska cahya	19	SMA	wiraswasta
13	ni pt intan A kusumadewi	27	S1	dokter gigi
14	putu riska dewi	21	S1	peg.swasta
15	ni luh suarsani	34	SMA	wiraswasta
16	ni putu ernayanti	23	S1	PNS
17	gst ayu putri wulandari	23	SMA	peg.swasta
18	ni putu diah aprilia	23	S1	peg. Kontrak
19	km julia antari	25	SMA	peg.swasta
20	km ayu nuri antini	19	SMP	wiraswasta
21	julia trisna devi	26	S1	peg.swasta
22	ni luh dewi artini	39	SMA	wiraswasta
23	sri wahyuni	37	SMA	wiraswasta
24	I gst. A. A. triana dewi	28	SMA	peg.swasta
25	ni pt sukma rahayu	28	SMA	peg.swasta
26	ni putu rudiani	25	S1	PNS
27	ni kt kurniasih	39	S1	wiraswasta
28	km sri winda purnami	26	S1	guru
29	kd eva ariasih	23	S1	wiraswasta
30	IA pt indah wiliandari	28	SMA	wiraswasta

B. data responden berdasarkan skor *pregnancy unique quantification of emesis and nausea* (PUQE)

no	Nama	skor PUQE	
		sebelum intervensi	setelah intervensi
1	ni luh reviana krina yanti	9	6
2	ni putu mira cahyani	11	6
3	novitasari	10	6
4	nym trisna dewi	9	5
5	ni kt juliantari	9	6
6	ni pt nadia patmawati	8	4
7	ni kt agustini	12	6
8	ni wayan widiantari	13	5
9	ni km sinta kamandari	10	4
10	ni luh putu ratnasari	13	5
11	ni putu novi eka C.	13	6
12	IGA triska cahya	7	4
13	ni pt intan A kusumadewi	7	4
14	putu riska dewi	9	6
15	ni luh suarsani	7	4
16	ni putu ernayanti	7	4
17	gst ayu putri wulandari	11	6
18	ni putu diah aprilia	9	6
19	km julia antari	11	6
20	km ayu nuri antini	10	6
21	julia trisna devi	11	6
22	ni luh dewi artini	11	7
23	sri wahyuni	12	8
24	I gst. A. A. triana dewi	11	8
25	ni pt sukma rahayu	9	7
26	ni putu rudiani	10	6
27	ni kt kurniasih	9	7
28	km sri winda purnami	7	4
29	kd eva ariasih	7	4
30	IA pt indah wiliandari	9	5

Lampiran 7



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

NO : 115/KEPK/MI/PKKB/2023

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : Putu Eka Surya Dewi

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kartini Bali

Dengan Judul : Pengaruh Aromaterapi Jahe terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di wilayah kerja UPTD puskesmas abiansemal 1 tahun 2023

Title : The effect of ginger aromatherapy on the frequency of nausea and vomiting in first trimester pregnant women in the working area of the UPTD Puskesmas Abiansemal 1 year 2023

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu :

1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko, 5. Rujukan/eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan privacy, 7. Persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.
Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards :

1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines.

This is indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Maret 2023 sampai 31 Maret 2024

This declaration of ethics applies during the period March 30th, 2023 until March 31th, 2024.

Depasar, 30 Maret 2023
Politeknik Kesehatan kartini Bali
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Ketua

Bdn. Kadek Widiantari, S.ST., M.Kes.
NIDN : 0818029003

Lampiran 8

Lembar Konsultasi Proposal/Skripsi

Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil

Trimester Pertama Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Abiansemal I

No	Hari/Tgl Konsultasi	Materi yang dikonsultasikan	Perbaikan yang diberikan	TTD Pembimbing
1	Senin 23/1/2023	Judul proposal	Lanjutkan	Ni Nyoman Ayuk Widiani, S.ST.,M.Kes
2	Kamis 26/1/2023	KATA PENGANTAR BAB I	<ul style="list-style-type: none">• Dilengkapi nama- nama untuk ucapan terimakasih• Tidak usah dicantumkan dulu utk ringkasan penelitiannya• Pada latar belakang dilengkapi dengan sumbernya• Tambahkan data ibu hamil yang ada di puskesmas abiansemal 1• perbaiki rumusan masalah	Ni Nyoman Ayuk Widiani, S.ST.,M.Kes

		BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> • Ditambahkan daftar lampiran, dan cantumkan lampiran-lampirannya di bagian belakang • NIM tidak diisi garis bawah • Perbaiki posisi nama kampus di Kata Pengantar diletakkan di bawah poin Direktur 	
3.	Senin 6/2/2023	<p>Bagian awal</p> <p>BAB I</p> <p>BAB III</p> <p>BAB IV</p>	<ul style="list-style-type: none"> • tambah 1 paragraf lagi pada latar belakang yang berisi latar belakang dari ketertarikan peneliti untuk melakukan penelitian tersebut • pretes ganti variabel independen • postes diganti variabel dependen • tabel 3.1 perbaiki skalanya 	Ni Nyoman Ayuk Widiani, S.ST.,M.Kes

4	Kamis 9/2/2023	Kata pengantar BAB I BAB II BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> • ada penulisan gelar yang salah • tujuan penelitian ditulis lengkap yaitu pemberian aromaterapi jahe, bukan setelah intervensi atau sebelum intervensi • di cel lagi spasi, rata dan kerapian tata ketik diperbaiki • pada kriteria inklusi kurang jelas jika memilih ibu sehat, tapi dibawahnya berisi ibu dengan emesis gravidarum, bisa dipertimbangkan dengan ibu tanpa penyakit penyerta atau tanpa komplikasi 	Anak Agung Santi Dewi, S.keb, Bd., M.Keb.
5	Kamis 29/6/2023	BAB V	<ul style="list-style-type: none"> • perbaiki spasi pada judul • dalam hasil penelitian buat tabel baru, jangan hasil analisis dipindahkan • judul tabel ditulis satu spasi • dibawah tabel di isi sumber 	

6	Jumat 30/6/2023		<ul style="list-style-type: none">• perbaiki interpretasi data dalam bentuk persentase• angka yang kurang dari 10 ditulis huruf• perbaiki pembahasan hasil penelitian• perbaiki kesimpulan sesuai tujuan penelitian	
---	--------------------	--	--	--

Lampiran 9

Dokumentasi

