

**SKRIPSI**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA***

**Studi Penelitian Dilakukan di Ruang Belimbing  
RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023**



**Oleh:**

**NI NYOMAN RESWARINI**  
**NIM. AKKB 202215302081**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA***

**Studi Penelitian Dilakukan di Ruang Belimbing  
RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**



**OLEH**

**NI NYOMAN RESWARINI**  
**NIM. AKKBP 202215302081**

**POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA***

**Studi Penelitian Dilakukan di Ruang Belimbing  
RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kartini Bali**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**PEMBIMBING UTAMA**

**PEMBIMBING PENDAMPING**



**I Gusti Ayu Raras Pramingrum, S.ST., M.Keb**  
NIDN. 08-1110-9401



**Bdn. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST., M.Kes.**  
NIDN. 08-1805-8401

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA***

**Studi Penelitian Dilakukan di Ruang Belimbing  
RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI**

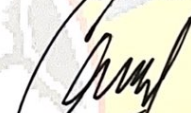
**TANGGAL : 7 Juli 2023**

**PENGUJI I**



**Dr. G.A Martha Winingsih, S.ST., MM.,M.Kes.**  
NIDN. 08-0411-7901

**PENGUJI II**



**Gede Wirabuana Putra, S.KM.,M.KM**  
NIDN. 08-0409-9401

**MENGETAHUI  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
KETUA PROGRAM STUDI**



**A.A. Santi Dewi, S.Keb.Bd., M.Keb.**  
NIDN. 08-1307-9401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023”**, tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Anak Agung Ngurah Roy Kesuma, ST, MM selaku Ketua Yayasan Kartini Bali
2. Dr. Gusti Ayu Martha Winingsih, S.ST.,MM.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali dan sebagai penguji utama pada penelitian skripsi ini.
3. dr. I Nengah Winata, Sp. B-KBD selaku Direktur RSUD Kabupaten Klungkung yang telah memberikan ijin untuk studi penelitian,
4. AA. Santi Dewi, S.Keb.,Bd.,M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali,
5. Gede Wirabuana Putra, S.KM.,M.KM selaku penguji pendamping pada penelitian skripsi ini.

6. I Gusti Ayu Raras Praminingrum, S.ST.,M.Keb. selaku pembimbing utama yang memberikan dukungan moral, perhatian, bimbingan serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bdn. Ni Nyoman Deni Witari, S.ST.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang memberikan dukungan moral, perhatian, bimbingan serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Dosen Pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah memberikan pendidikan selama di bangku kuliah,
9. Seluruh keluarga tercinta yang banyak memberikan dukungan hingga selesainya skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali angkatan 2023 yang memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya *konstruktif* untuk kesempurnaan skripsi ini.

Klungkung, 02 Juli 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Persalinan <i>Sectio Caesarea</i> .....	8
B. Nyeri.....	12
C. Aromaterapi.....	21
D. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP.....	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37

C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	40
E. Pengolahan dan Analisa Data .....	42
F. Etika Penelitian .....	46
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Penelitian .....	49
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	56
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Simpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN - LAMPIRAN</b>	





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Riwayat <i>Sectio Caesarea</i> .....	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas .....	53
Tabel 5.6 Intensitas nyeri ibu post SC sebelum diberi Aromaterapi Lavender di Ruang Belimbing RSUD Klungkung .....	53
Tabel 5.7 Intensitas nyeri ibu post SC sesudah diberi Aromaterapi Lavender di Ruang Belimbing RSUD Klungkung .....	54
Tabel 5.8 Test Normaliti pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan Intensitas nyeri ibu post SC di Ruang Belimbing RSUD Klungkung .....	54
Tabel 5.9 Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan Intensitas nyeri ibu post SC di Ruang Belimbing RSUD Klungkung .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale .....	19
Gambar3.1 Kerangka konsep.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 SPO Pemberian Aromaterapi Lavender

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Jadwal Penelitian

Lampiran 6 Etik

Lampiran 7 Hasil Analisa data

