

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PERKEMBANGAN KEHAMILAN IBU” K” UMUR 26 TAHUN G1P0A0  
DENGAN PRIMIGRAVIDA DARI TRIMESTER III SAMPAI 42  
HARI MASA NIFAS YANG DIBERIKAN ASUHAN  
BERDASARKAN STANDAR**

Studi Kasus Dilakukan di PMB Bdn. Luh Ayu Koriawati, S,Tr.Keb Tahun 2023



Oleh:  
**AGUSTINA NOVA**  
**NIM. 202015401004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PERKEMBANGAN KEHAMILAN IBU” K” UMUR 26 TAHUN G1P0A0  
DENGAN PRIMIGRAVIDA DARI TRIMESTER III SAMPAI 42  
HARI MASA NIFAS YANG DIBERIKAN ASUHAN  
BERDASARKAN STANDAR**

Studi Kasus Dilakukan di PMB Bdn. Luh Ayu Koriawati, S,Tr.Keb

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan  
Program Studi Diploma III Kebidanan

**Oleh:**

**AGUSTINA NOVA**  
**NIM. 202015401004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KARTINI BALI  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PERKEMBANGAN KEHAMILAN IBU” K” UMUR 26 TAHUN G1P0A0  
DENGAN PRIMIGRAVIDA DARI TRIMESTER III SAMPAI 42  
HARI MASA NIFAS YANG DIBERIKAN ASUHAN  
BERDASARKAN STANDAR**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**PEMBIMBING UTAMA**

**PEMBIMBING PENDAMPING**

**BDN. NI NYOMAN AYUK WIDIANI, S.ST, M.KES**  
**NIDN: 08-0702-8801**

**DR. NI MADE DEWIANTI, S.ST..M.KES**  
**NIDN: 08-1012-8701**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PERKEMBANGAN KEHAMILAN IBU” K” UMUR 26 TAHUN G1P0A0  
DENGAN PRIMIGRAVIDA DARI TRIMESTER III SAMPAI 42  
HARI MASA NIFAS YANG DIBERIKAN ASUHAN  
BERDASARKAN STANDAR**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
TANGGAL: 19 JUNI 2023**

**PENGUJI 1**

**PENGUJI II**

**BDN. KADEK WIDIANTARI, S.ST.,M.KES**  
**NIDN: 08-1802-9003**

**NI MADE DARMIYANTI, S.ST.,M.KEB**  
**NIDN: 08-1808-7401**

**MENGETAHUI  
KEPALA PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**

**NI MADE RAI WIDIASTUTI, S.ST.,M.KES**  
**NIDN: 08-2008-9002**

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Perkembangan Kehamilan Ibu “K” Umur 26 Tahun G1P0A0 Dengan Primigravida Dari Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifa yang Diberikan Asuhan Berdasarkan Standar”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Pendidikan Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis dapat banyak bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui pengantar ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Anak Agung Ngurah Roy Kesuma, S.ST.MM Selaku Ketua Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
2. Dr. G.A. Martha Winingsih, S.ST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kartini Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kartini Bali.
3. Ni Made Rai Widiastuti, S.ST.,M.Kes selaku kepala Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kartini Bali.

4. Bdn. Ni Nyoman Ayuk Widiani, S.ST., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dr. Ni Made Dewianti, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bdn. Kadek Widianari, S.ST.,M.Kes Selaku penguji Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Ni Made Darmiyanti, S.ST.,M.Keb Selaku penguji pendamping yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi teman-teman seprofesi dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikankarunia dan rahmat-Nya serta membalas semua kebaikan dari pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, 19 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN SAMPUL .....	ii
LEMBARAN PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
RINGKASAN PENELITIAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah Studi Kasus.....	4
D. Tujuan Studi Kasus .....	4
E. Manfaat Pelaksanaan Studi Kasus .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan.....	7
B. Persalinan .....	18
C. Nifas .....	26
D. Bayi Baru Lahir .....	33

E. Keluarga Berencana .....	38
-----------------------------	----

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Studi Kasus .....	44
B. Desain Studi Kasus .....	44
C. Pendekatan Subjek Studi Kasus.....	45
D. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan Studi Kasus.....	45
E. Metode Pengumpulan Data .....	46
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	46
G. Analisis Data.....	47
H. Teknik Penyajian Data .....	47

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pelaksanaan Studi Kasus.....	49
B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Studi Kasus.....	77

### BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	84

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Perkembangan Ibu “K” Pada Persalinan .....	62
Tabel 4.1 Perkembangan Ibu “K” Pada Nifas .....	68
Tabel 4.1 Perkembangan Ibu “K” Pada Neonatus.....	73

## **LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Partograf

Lampiran 3 Dokumentasi

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agustina Nova

NIM : 202015401004

Program studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun akademik : 2022/2023

Alamat : Jl. Gurita IV No 5X Kec. Denpasar selatan Kota Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan tugas akhir dengan judul ” Perkembangan Kehamilan Ibu” K” Umur 26 Tahun G1P0A0 Dengan Primigravida Dari Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas Yang Diberikan Asuhan Berdasarkan Standar” adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain ,maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI no 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang - undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2023  
Yang membuat pernyataan

Agustina Nova  
NIM:202015401004

## **RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **PERKEMBANGAN KEHAMILAN IBU” K” UMUR 26 TAHUN G1P0A0 DENGAN PRIMIGRAVIDA DARI TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS YANG DIBERIKAN ASUHAN BERDASARKAN STANDAR**

**Studi Kasus Dilakukan di PMB Bdn. Luh Ayu Koriawati, S,Tr.Keb**

**Oleh :**

**Agustina Nova**

**NIM. 202015401004**

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan yang fisiologis namun dalam prosesnya terdapat kemungkinan mengarah ke patologis. Hal ini disebabkan tidak dilakukannya pemeriksaan secara rutin yang dilakukan selama kehamilan (Pratami, 2014). Asuhan kebidanan komprehensif adalah salah satu bentuk penatalaksanaan untuk penanggulangan deteksi dini risiko ibu hamil, sehingga dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Kematian ibu dan Kematian bayi merupakan dua hal yang sangat berkaitan sehingga pada masa kehamilan, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir perlu dilakukan Asuhan Kebidanan komprehensif sesuai Standar Asuhan kebidanan dan wewenang bidan dalam memberikan asuhan kebidanan yang fisiologis. Penulis sudah melakukan asuhan kebidanan dan pendokumentasian selama kehamilan pada Ibu“K” sudah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan antenatal 14T (DepkesRI, 2020) yang juga disesuaikan dengan kebutuhan dasar ibu hamil trimester III. Penulis juga melakukan asuhan kebidanan dan pendokumentasian selama persalinan pada Ibu“K” sudah dilakukan sesuai standar yakni asuhan kehamilan dan persalinan. Proses persalinan pervaginam berjalan dengan baik sehingga tidak ada komplikasi dalam proses persalinan. Bayi ibu“K”pun lahir dengan selamat. Penulis sudah juga melakukan asuhan dan pendokumentasian selama nifas pada ibu“K” sudah dilakukan sesuai kebijakan program nasional pelayanan kunjungan nifas yaitu minimal 4 kali kunjungan (Walyani & Purwoastuti, 2015). Dari hasil pemantauan, kondisi masa nifas ibu “K” seperti proses involusi, perubahan lokea dan proses laktasi berlangsung fisiologis

tanpa ditemukan adanya masalah. Penulis juga sudah melakukan asuhan dan pendokumentasian bayi baru lahir pada Ibu“K” sudah diberikan sesuai standar kunjungan neonatal, minimal 3 kali kunjungan (DepkesRI, 2010).

Penulis melakukan kunjungan rumah guna memberikan asuhan kebidanan komprehensif sehubungan dengan kondisi bayi ibu “K”. Dari hasil pemantauan tidak ditemukan adanya masalah pada bayi sehingga masa neonatal bayi berlangsung fisiologis. Dan juga penulis sudah melakukan asuhan dan pendokumentasian keluarga berencana pada ibu“K” sudah diberikan sesuai dengan teori-teori yang ada yakni dengan memberikan ibu KIE tentang pengertian keluarga berencana (Walyani & Purwoastuti,2015). Penulis juga memberikan penjelasan mengenai macam-macam alat kontrasepsi sekaligus dengan kelebihan dan kekurangannya (Walyani & Purwoastuti, 2015) Sejak hari ke 7 masa nifas ibu memilih kontrasepsi dengan Metode Amenore Laktasi (MAL). Segala bentuk pengambilan keputusan diserahkan kepada ibu dan dengan persetujuan suami, hingga pada hari ke 42 ibu sudah memiliki rencana untuk menggunakan alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan.