

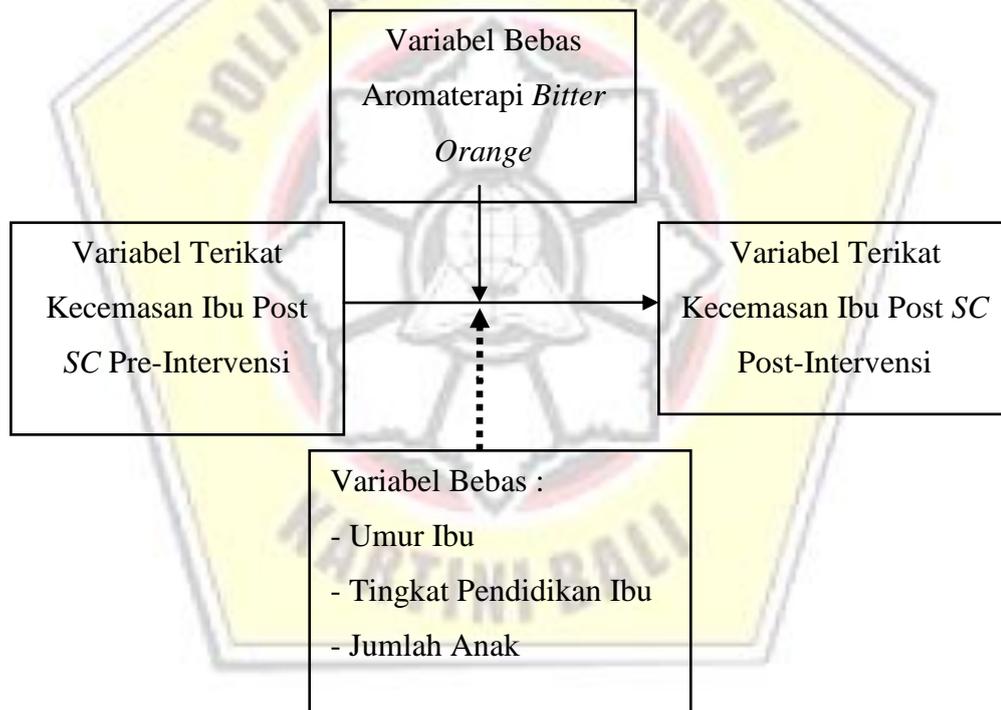
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah suatu hubungan yang akan menghubungkan secara teoritis antara variabel-variabel penelitian yaitu antara variabel *independent* (variabel bebas) dengan variabel *dependent* (variabel terikat) yang akan diamati atau diukur melalui penelitian yang akan dilaksanakan

Gambar 3.1 Kerangka Konsep



Keterangan :

—————▶ : Variabel yang diteliti

.....▶ : Variabel yang tidak diteliti

Kerangka konsep dari penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi *bitter orange* terhadap tingkat kecemasan ibu post operasi *sectio caesarea*. Variabel bebas lainnya seperti umur ibu, tingkat pendidikan ibu dan jumlah anak yang dimiliki oleh ibu tidak diteliti karena keterbatasan waktu dan tempat penelitian.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu (benda, manusia, dan lain-lain) (Nursalam, 2016). Variabel juga mengandung pengertian ukuran atau ciri yang dimiliki oleh anggota-anggota suatu kelompok yang berbeda dengan yang dimiliki oleh kelompok lain. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

- a. Variabel bebas atau *independent* adalah variabel yang mempengaruhi atau resiko. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *aromaterapi bitter orange*.
- b. Variabel terikat atau *dependent* adalah variabel yang dipengaruhi Variabel *dependent* dalam penelitian ini adalah kecemasan ibu post operasi *sectio caesarea*.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut. Karakteristik yang dapat diamati (diukur) itulah yang merupakan kunci definisi operasional (Nursalam, 2016).

Tabel 3.2 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Pengumpul Data	Skala Ukur	Hasil Ukur
Variabel bebas (<i>independent</i>) aromaterapi <i>bitter orange</i>	Memberikan aromaterapi <i>bitter orange</i> dengan tehnik inhalasi yaitu memberikan ibu kapas yang sudah ditetesi minyak essensial <i>bitter orange</i> untuk dihirup dan ibu dianjurkan untuk rileks. Terapi ini dilakukan 3 kali berurutan selama 10 menit.	- SOP pemberian aromaterapi <i>bitter orange</i> - Lembar observasi waktu pemberian aromaterapi <i>bitter orange</i>	-	-
Variabel terikat (<i>dependent</i>) Kecemasan Ibu Post Operasi	Kecemasan pada ibu post operasi <i>sectio caesarea</i> merupakan suatu respon emosional yang terjadi pada ibu setelah menjalani	Kuisi-oner HARS	Ordinal	- Skor kece-masan tinggi ($x > 60$) - Skor kece-masan sedang (40-60) - Skor

Variabel	Definisi Operasional	Alat Pengumpul Data	Skala Ukur	Hasil Ukur
<i>sectio caesarea</i>	operasi <i>sectio caesarea</i> menunjukkan gangguan psikologis seperti tegang, gelisah, selalu mimpi buruk saat tidur, bingung harus bagaimana merawat bayinya sehingga berdampak pada proses laktasi.			kece- masan rendah ($x < 40$) (Kristina, 2018)

