

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Pengaruh Aromaterapi *Bitter Orange* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Post Operasi *Sectio Caesarea* Di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung dan pembahasan yang telah diuraikan maka kesimpulan penelitian ini dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan ibu post operasi *sectio caesarea* sebelum diberikan aromaterapi *bitter orange* adalah sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan sedang.
2. Tingkat kecemasan ibu post operasi *sectio caesarea* setelah diberikan aromaterapi *bitter orange* (post test) mengalami tingkat kecemasan ringan dan mengatakan sudah tidak merasa cemas lagi.
3. Aromaterapi *bitter orange* berpengaruh secara efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada ibu post operasi *sectio caesarea* di ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Disarankan agar penggunaan aromaterapi *bitter orange* dapat dikembangkan sebagai tindakan tambahan atau terapi alternatif untuk mengatasi kecemasan pada ibu post operasi *sectio caesarea*

2. Bagi institusi

Hasil penelitian yaitu penggunaan aromaterapi *bitter orange* melalui inhalasi diharapkan dapat diaplikasikan sebagai tindakan tambahan atau terapi alternatif untuk menurunkan kecemasan pada ibu post operasi *sectio caesarea* khususnya di ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan agar peneliti dengan minat serupa dapat meninjau ulang mengenai metodologi penelitian yaitu pada teknik sampling, waktu penelitian, prosedur pemberian aromaterapi *bitter orange* yang berbeda, dan penggunaan kuesioner kecemasan yang lebih spesifik untuk perawatan maternitas maupun kebidanan agar kecemasan responden dapat diatasi dengan lebih terarah.