

RINGKASAN ASUHAN *CONTINUITY OF CARE*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “M” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI MASA NIFAS 42 HARI YANG DIBERIKAN ASUHAN SESUAI STANDAR TAHUN 2023

Oleh: LUH GEDE KUSUMAWATI (202215901031)

Salah satu indikator derajat kesehatan masyarakat adalah Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) (WHO, 2015). Angka kematian ibu di Kabupaten Klungkung mengalami fluktuasi dari Tahun 2016-2020. Kasus kematian ibu di Kabupaten Klungkung disebabkan oleh perdarahan dan gangguan sistem peredaran darah Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung, 2021). Salah satu kontribusi kematian ibu juga disebabkan oleh 4 Terlalu (terlalu muda hamil ≤ 16 tahun, terlalu sering hamil ≥ 4 kali, terlalu dekat jarak kehamilan ≤ 2 tahun, dan terlalu tua hamil usia ibu ≥ 35 tahun) dan 3 Terlambat (terlambat deteksi dini tanda bahaya, terlambat mencapai fasilitas dan terlambat mendapat peetolongan yang adekuat)

Deteksi dini komplikasi selama masa hamil, persalinan dan nifas sangat penting sekali dilakukan. Berdasarkan hal tersebut diatas maka penulis melakukan asuhan kebidanan dalam konteks *Continuity of Care* dengan merawat salah satu pasien pasien ibu hamil mulai trimester III di PMB Ni Nengah Muliadi, S.Tr.Keb wilayah kerja UPTD Puskesmas Klungkung II. Penulis memberikan asuhan kebidanan pada Ibu “M” umur 25 tahun multigravida dari kehamilan trimester III dengan masalah jarak anak < 2 tahun dan riwayat keluhan gatal pada perut di trimester III.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada ibu ‘M’ umur 25 Tahun Multigravida dari kehamilan trimester III

sampai dengan masa nifas 42 hari yang diberikan asuhan sesuai standar tahun 2023. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Pada masa kehamilan Ibu “M” secara rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ke fasilitas kesehatan. Pada trimester I melakukan kunjungan sebanyak dua kali, yaitu ke PMB 1 kali, dan dokter SpoG 1 kali. Pada trimester dua ibu “M” melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 4 kali yaitu 2 kali di PMB, 1 kali di puskesmas dan 1 kali di dokter SpoG, pada trimester tiga ibu “M” melakukan kunjungan sebanyak 5 kali yaitu ke Puskesmas sebanyak 1 kali, ke PMB 3 kali, dan dokter kandungan 1 kali. Standar pelayanan minimal sudah didapatkan secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda-tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan persalinan yang baik.

Pada persalinan Ibu “M” tanggal 3 April 2023 pukul 17.00 wita Ibu datang diantar suaminya ke PMB Ni Nengah Muliadi, S.Tr.Keb dengan keluhan sakit perut hilang timbul. Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara normal pada saat umur kehamilan 38 minggu 6 hari dengan kala satu durasi dua setengah jam dan kala dua berlangsung 30 menit. Pada saat persalinan dilakukan pemantauan kemajuan persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan pemantauan kesejahteraan janin sesuai standar. Ibu selama persalinan sudah minum dan makan sesuai kebutuhan, Suami juga ikut serta mendampingi ibu selama proses persalinan. Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk, karena ibu merasa lebih nyaman. Pada pukul 20.00 wita bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin perempuan.

Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas. Masa nifas Ibu “M” tidak ada mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran lochea, dan laktasi. Ibu “M” sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, senam kegel, pijat oksitosin dan aromaterapi lavender oil. Setelah dilakukan

konseling ibu dan suami memilih kontrasepsi implant. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “M” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Asuhan kebidanan pada Ibu “M” umur 25 tahun multigravida dari kehamilan trimester III sampai dengan 42 hari masa nifas diberikan sesuai dengan standar Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas sesuai dengan standar. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai evidence based dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.