

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu “PN” umur 32 tahun multigravida dari usia kehamilan 36 minggu 0 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada Ibu “PN” dan janin berjalan secara fisiologis dan sesuai standar asuhan kebidanan,
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan dan bayi baru lahir Ibu “PN” berjalan fisiologis, dan sesuai dengan standar asuhan kebidanan.
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu “PN” berjalan fisiologis dan sesuai dengan standar asuhan kebidanan.
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “PN” sampai usia 42 hari berjalan fisiologis dan sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

#### B. Saran

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dengan diselesaikannya laporan kasus ini, ibu dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada

ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

## 2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

## 3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.