

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Promosi Kesehatan dan Media Audiovisual .....	8
1. Promosi Kesehatan .....	8
a. Pengertian promosi kesehatan.....	8
b. Tujuan dan strategi promosi kesehatan .....	9
c. Sasaran promosi kesehatan .....	12

d. Alat bantu (alat peraga) atau media .....	14
2. Media Audiovisual.....	14
a. Pengertian media audiovisual .....	14
b. Ciri-ciri audiovisual.....	16
c. Jenis-jenis audiovisual .....	17
d. Fungsi audiovisual .....	18
e. Manfaat penggunaan audiovisual .....	19
f. Kelebihan dan kekurangan media audiovisual .....	20
B. Pengetahuan .....	21
1. Pengertian pengetahuan .....	21
2. Tingkat pengetahuan .....	23
3. Cara memperoleh pengetahuan .....	26
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	26
5. Pengukuran pengetahuan .....	30
C. Kesehatan Mental pada masa Perinatal .....	32
1. Pengertian kesehatan mental .....	32
2. Perubahan psikologis pada masa kehamilan, persalinan dan nifas .....	34
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan emosi selama kehamilan, persalinan dan nifas.....	35
4. Hal-hal yang dapat mempengaruhi suksesnya masa transisi menjadi orang tua.....	36
D. Manajemen Laktasi, ASI Eksklusif & IMD .....	37
1. Pengertian manajemen laktasi, asi eksklusif & IMD.....	37
2. Anatomi payudara dan fisiologi payudara.....	39

3. Produksi & Pengeluaran ASI.....	41
4. Komposisi ASI.....	43
5. Manfaat memberikan ASI.....	45
6. Permasalahan laktasi pada ibu .....	46
7. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) .....	48
8. Langkah-langkah menyusui.....	51
9. Tehnik pemerah ASI.....	52
10. Tehnik penyimpanan dan pemberian ASI perah.....	55
11. Tanda-tanda kecukupan ASI.....	58
E. Pijat Oksitosin .....	59
1. Pengertian pijat oksitosin .....	59
2. Manfaat pijat oksitosin .....	59
3. Langkah-langkah pijat oksitosin.....	60
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	61
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	62
1. Variabel penelitian .....	62
2. Dfinisi operasional .....	62
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	64
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	64
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	65
1. Populasi penelitian .....	65

2.	Unit analisis .....	65
3.	Jumlah dan besar sampel .....	65
4.	Tehnik sampling .....	65
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	66
1.	Jenis data yang dikumpulkan.....	66
2.	Cara pengumpulan data.....	67
3.	Instrumen pengumpulan data.....	69
E.	Pengolahan dan Analisis Data .....	69
1.	Tehnik pengolahan data .....	69
2.	Tehnik analisa data .....	72
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Hasil Penelitian .....	73
1.	Kondisi Lokasi Penelitian .....	73
2.	Karakteristik Subyek Penelitian .....	74
a.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	75
b.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	75
c.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	76
d.	Karakteristik Responden Berdasarkan Agama .....	77
e.	Karakteristik Responden Berdasarkan Suku .....	77
f.	Karakteristik Berdasarkan Sumber Informasi .....	78
g.	Karakteristik Berdasarkan Jumlah Anak Hidup .....	79

3. Data Penelitian .....	79
a. Distribusi pengetahuan suami tentang ASI & pijat oksitosin sebelum diberikan promosi kesehatan melalui media audiovisual .....	79
b. Distribusi pengetahuan suami tentang ASI dan pijat oksitosi sesudah diberikan promosi kesehatan melalui media audiovisual .....	80
B. Pembahasan .....	81
1. Gambaran Tingkat Pengetahuan Suami Tentang Asi & Pijat Oksitosin Sebelum Diberikan Promosi Kesehatan Melalui Media Audiovisual Studi Dilakukan di RSUD Kabupaten Klungkung Maret sampai dengan April 2023.....	81
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Suami Tentang Asi & Pijat Oksitosin Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Melalui Media Audiovisual Studi Dilakukan di RSUD Kabupaten Klungkung Maret sampai dengan April 2023 .....	82
3. Keterbatasan Penelitian.....	83
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. SIMPULAN .....	84
B. SARAN .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tehnik Penyimpanan ASI .....	57
Tabel 3.1	Definisi Operasional dan Variabel Penelitian .....	63
Tabel. 4.1	Daftar Coding .....	70
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelompok usia di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023 .....	75
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023 .....	76
Tabel. 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	76
Tabel. 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan agama di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023 .....	77
Tabel. 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan suku di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023 .....	78
Tabel. 5.6	Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023 .....	78
Tabel. 5.7	Distribusi frekuensi berdasarkan jumlah anak hidup di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023 .....	79
Tabel 5.8	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan suami tentang ASI dan pijat oksitosin sebelum diberikan promosi kesehatan melalui media audiovisual di RSUD Kabupaten Klungkung pada bulan Maret sampai dengan April 2023.....	79
Tabel 5.9	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan suami tentang ASI dan pijat oksitosin setelah diberikan promosi kesehatan melalui media audiovisual di RSUD Kabupaten Klungkung pada bulan Maret sampai dengan April 2023.....	80

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Taksonomi Pendidikan Bloom .....	32
Gambar 2.2 Anatomi Payudara .....	40
Gambar 2.3 Ilustrasi Kondisi Abses Payudara .....	47
Gambar 2.4 Ilustrasi Pijat Oksitosin .....	60
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	61



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Rencana Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian (Informed Consent)
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Kisi-kisi Kuisisioner
- Lampiran 5 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 6 Lembar Konsul Proposal
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 11 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 12 Penyerahan Ethical Clearance
- Lampiran 13 Keterangan Kelaikan Etik "Ethical Clearance"





## RINGKASAN PENELITIAN

ASI eksklusif adalah intervensi yang paling efektif untuk mencegah kematian anak (Profil kes. Bali, 2021). Keberhasilan menyusui merupakan upaya bersama membutuhkan informasi yang benar dan dukungan kuat untuk menciptakan lingkungan yang memungkinkan ibu dapat menyusui secara optimal. Meskipun menyusui adalah keputusan ibu, namun akan lebih baik bila adanya dukungan kuat dari para ayah, keluarga, teman kerja dan masyarakat (Kemenkes, 2019).

Pengeluaran ASI sangat dipengaruhi oleh perasaan ibu terhadap dirinya sendiri, bayinya, serta lingkungan di sekitarnya (Chomaria, 2020). Para ayah berpendapat bahwa menyusui adalah urusan ibu dan bayinya. Sebenarnya ayah mempunyai peran yang sangat menentukan dalam keberhasilan menyusui karena ayah akan turut menentukan kelancaran reflek pengeluaran air susu ibu yang sangat dipengaruhi oleh emosi atau perasaan ibu (Jayanti, 2021). Pijat pada ibu nifas yang direkomendasikan adalah pijat oksitosin. Manfaat pijat oksitosin adalah membantu ibu secara psikologis, menenangkan, dan membuat tidak stress serta meningkatkan rasa percaya diri dan berfikir positif akan kemampuan dirinya dalam memberikan ASI (Andarwulan, 2021). Pemberian informasi dapat meningkatkan pengetahuan orang tua, sehingga mampu menentukan sikap yang tepat (Sirait, 2013).

Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu tingkat pengetahuan suami tentang ASI dan Pijat Oksitosin. Desain penelitian ini adalah *Deskriptif* dengan pendekatan *Cross sectional*. Jumlah populasi 30 orang suami ibu

nifas menyusui yang dirawat di RSUD Kabupaten Klungkung dan tehnik sampling dengan *Accidental sampling*. Analisa data menggunakan analisa data univariat. Hasil penelitian menunjukkan gambaran tingkat pengetahuan suami tentang ASI dan Pijat Oksitosin sebelum diberikan promosi kesehatan melalui media audiovisual 53,3% dalam kategori kurang dan hanya 16,7 % dalam kategori baik dan setelah diberikan promosi kesehatan menjadi 76,7% dalam kategori baik sedangkan 23,3% dalam kategori cukup.

